



**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' GIOVANILE**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS CORTO ASSOLUTO**  
**4° prova "CRITERIUM UMBRO GIOVANILE DI CROSS"**  
**5° TAPPA CRITERIUM UMBRO DI CROSS ASSOLUTI MASTER**  
**Domenica 25 Febbraio 2024 - Strozzacapponi – PG**

**ORGANIZZAZIONE:** *Atletica Libertas A.R.C.S. PERUGIA*

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni FIDAL dovranno essere effettuate entro venerdì 23/02/2024 tramite modalità on-line del sito federale. Per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.  
Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a [marco.bracaletti64@gmail.com](mailto:marco.bracaletti64@gmail.com)  
Per le preiscrizioni delle categorie FISDIR inviare una mail a [annalisavescovo@msn.com](mailto:annalisavescovo@msn.com)  
Tassa iscrizione: 4 euro per tutte le categorie giovanili – 8 euro categorie Assoluti e Master

**REFERENTI:** Luigi ESPOSITO 347/74.333.90  
Gabriele RAVACCHIOLI 347/25.943.42

**IMPIANTO:** Centro Sportivo STROZZACAPPONI – Via Pievaiola 161/p Perugia

**PROGRAMMA ORARIO**

ORA	GARA	CATEGORIA	ANNI
RITROVO STROZZACAPPONI ORE 8.30 Categorie Assolute e master ORE 9.45 Categorie Giovanili			
9.30	4.800 MT 3.200 MT	J/P/S/MASTER FEMM + ALLIEVI M + MASTER OVER 60 ALLIEVE	
10.00	8.000 MT	ASSOLUTI M + JUNIORES M + MASTER Under 60	
10.40	200 MT	<b>SPECIAL ATHLETICS T11</b>	
10.45	400 MT	<b>SPECIAL ATHLETICS T12 + (Promozionale FISDIR)</b>	
10.50	200 MT	ESORDIENTI EF5	2017/2018
10.55	200 MT	ESORDIENTI EM5	2017/2018
11.00	400 MT	ESORDIENTI EF8	2015/2016
11.10	400 MT	ESORDIENTI EM8	2015/2016
<b>11.20</b>	<b>750 MT</b>	<b>ESORDIENTI EF10</b>	<b>2013/2014</b>
<b>11.30</b>	<b>750 MT</b>	<b>ESORDIENTI EM10</b>	<b>2013/2014</b>
<b>11.40</b>	<b>1500 MT</b>	<b>RAGAZZE</b>	<b>2011/2012</b>
<b>11.50</b>	<b>1500 MT</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2011/2012</b>
12.00	2000 MT	CADETTES	2009/2010
12.15	3000 MT	CADETTI + CROSS CORTO M/F	

## **PREMIAZIONI**

### **GARE ASSOLUTI MASTER**

**Ore 10.45 c.a.:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-70 (70 anni ed oltre)
- Over 40 F (40 e oltre)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-65 (65-69 anni)
- Under 40 F (18-39)

### **CRITERIUM GIOVANILE**

**Ore 15.00 c.a.:**

Premiati i primi 10 classificati esordienti, i primi 6 delle categorie ragazzi, cadetti, allievi.

Maglietta di Campione Regionale Assoluto al primo e alla prima classificata del CROSS CORTO.

Premio di partecipazione a tutti gli Esordienti.

Premio a tutti i preiscritti categoria FISDIR.

### **CAMPIONATO DI SOCIETÀ**

Coppa alla 1a squadra classificata di ogni categoria giovanile maschile e femminile.

Le categorie di riferimento sono quelle Fidal 2024

*Per quanto non contemplato valgono i regolamenti federali.*

### **Classifiche**

Le classifiche integrali saranno consultabili autonomamente sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

### **PER INFORMAZIONI:**

Luigi Esposito 3477433390

Gabriele Ravacchioli 3472594342

## **INFORMAZIONI PER IL PRANZO**

Dopo la gara è possibile fermarsi a pranzo con menù a prezzo fisso per gli adulti e ridotto per i bambini sotto i 10 anni.

**I posti a disposizione sono solo 200** e quindi se sei interessato, prenotati [qui](#)

**la prenotazione on-line sarà ritenuta valida soltanto se il pagamento della rispettiva quota sarà effettuato domenica 25 febbraio tassativamente entro le ore 10.30**

**i posti prenotati non saldati entro le ore 10.30 del giorno della gara saranno immediatamente riassegnati ad altri partecipanti in lista di attesa.**

Il servizio di preparazione cibi e servizio al tavolo è curato dalla ASD ARCS Ricreativa